



Dando continuidade aos trabalhos da Seleção Regional de Iniciados Femininos, são convocadas as seguintes atletas para o treino em referência:

- Todas as atletas deverão ser portadoras para o treino de calças de fato de treino, leggings ou calções de cor PRETA, de uma t-shirt BRANCA e de uma garrafa com água;
- A hora do treino é a hora que iniciam as tarefas, desta forma todas as atletas deverão estar equipadas e prontas a iniciá-lo, **5 minutos antes** da hora marcada.

**Atenção que a ausência a qualquer convocatória da seleção regional deve ser antecipada e devidamente justificada à Direção da A.A.L., sob pena de serem acionados os devidos regulamentos.**

**Preparação para 1ª Fase do Torneio Nacional de Seleções Regionais - 7 e 8/dez/19**

**Zona 3 - A. A. Madeira; A. A. Lisboa; A. A. Algarve**

**5ª CONVOCATÓRIA - TREINO DA SELEÇÃO REGIONAL DE LISBOA INICIADOS FEMININOS  
(06/07) ÉPOCA 2019/2020**

**7 Novembro 2019 - 5ªfeira - 18h30 às 20h00 - Pavilhão Aquilino Ribeiro**

N.º	CIPA	NOME	CLUBE	D.N.
1	230669	Delisandra Santos	A.S.S. ASSOMADA	24/04/2006
2	226296	Érica Costa	C.R. Bº JANEIRO	01/08/2006
3	228444	Maria Leonor Gonçalves	GINÁSIO C. SUL	04/05/2006
4	231817	Beatriz Alexandra Gouveia		26/01/2006
5	224827	Inês Sousa		26/07/2007
6	224825	Bruna Pires		02/07/2007
7	224826	Marta Oliveira		28/11/2006
8	222673	Maria Teresa Arruda	N.A.A.L.P. MANUEL	06/09/2007
9	226517	Matilde Lopes		04/05/2007
10	222795	Matilde Franco - GR		27/03/2007
11	230207	Sara Nzambi		22/05/2008
12	210761	Constança Ruivo Saias	SIM PORTO SALVO	15/02/2006
13	216488	Bruna Monteiro		13/01/2006
14	232196	Inês Silva		24/04/2006
15	224050	Leonor Francisco		14/05/2006
16	220358	Alícia Gonçalves		20/03/2006
17	227050	Joana Teopisto		18/07/2007
18	231407	Mariana Freitas		08/03/2007
19	227046	Carolina Braz Ferreira		08/03/2007
20	230387	Jessica Manaia		02/07/2006
21	227045	Vitória Vaz		31/05/2007
22	220357	Beatriz Dias		07/11/2006

**Presidente da AAL:** Ana Maria Cabral (tlm: 914.924.335)

**Dirigente:** Bruno Sequeira

**Selecionadora Regional e Treinadora:** Micaela Califórnia (tlm.: 919.008.005) **Treinador:** Luís Miranda

**LOCALIZAÇÃO:** Morada da Escola (Pavilhão) - Avenida Domingos Vandelli, 2740-123 Porto Salvo  
**Coordenadas GPS:** 38.734001, -9.304813

Lisboa, 31/10/2019